

**universidade de  
mogi das cruze**

**CENTRO DE CIÊNCIAS DO ESPORTE**

**ANAIS**

**VI SEMANA DE ESTUDOS**

**SEEF**

**SOBRE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**“EDUCAÇÃO E MOVIMENTO”:**

**COMO ALCANÇAR A CONSCIENTIZAÇÃO DO  
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA?**

**OUTUBRO DE 1991**



**CIA. SUZANO DE  
PAPEL E CELULOSE**

**REPORT  
SUZANO  
Basketball**

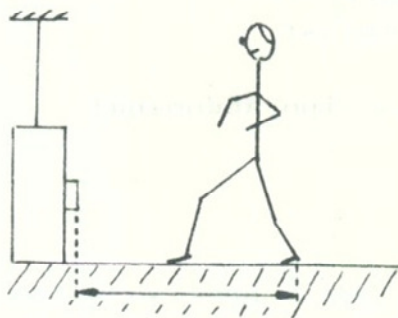
# VI SEMANA DE ESTUDOS SOBRE EDUCAÇÃO FÍSICA

RESUMO 3-TEMA LIVRE - PAINEL

08/10  
10/10

Este teste é destinado a praticantes de Tae Kwon Do e consiste na verificação do tempo gasto na execução de um chute específico da modalidade. Basicamente, o atleta estará em pé em frente ao aparelho, com os pés em afastamento antero-posterior. A distância horizontal entre o calcanhar do pé (que está atrás) e a projeção no solo do aparelho que ele irá chutar é determinada pelo avaliador, como demonstra a figura 1.

Figura 1:



Marco Antonio Tyskowsky de Oliveira  
Claudia Bolzani  
Elaine de Fátima Rosa  
Luiza Yuri Chen  
Caio Augustus Morais Bolzani

Monitores do Laboratório da Avaliação Física da U.M.C.

## Eletrônica se alia às artes marciais

Um lutador de taekwondo criou um aparelho que mede o tempo gasto entre o início e final de um golpe. Professores acreditam que a invenção vai colaborar para o crescimento do esporte na região

Avaliar a capacidade neuromuscular dos membros inferiores. Esta é a finalidade de um aparelho constituído de um cronômetro, sinalizador luminoso e duas placas eletrônicas, criado pelo atleta Marco Antônio Tyskowski com a meta de aperfeiçoar a forma dos praticantes de uma modalidade que a cada dia ganha mais adeptos no Brasil e, em especial, na região de Mogi das Cruzes: o taekwondo.

Marco acredita que, a partir da invenção do aparelho, cujo nome ainda está indefinido, os lutadores de taekwondo — arte marcial em que os pés são bastante



Atletas exibem o aparelho na redação do Diário

utilizados no combate — passaram a ter a exata noção de suas performances. Segundo ele, o aparelho permite uma medição exata do tempo gasto para tirar os pés do chão e atingir um alvo pré-determinado. "Antes não sabíamos a velocidade de cada um. Graças a um amigo, que fez a parte eletrônica do aparelho, o Caio Bolzani, vamos dar um grande impulso neste espor-

te, ou arte marcial", disse.

O professor mogiano de Taekwondo, Manoel Almeida, que ministra aulas no Clube Mogiano da modalidade, à rua Barão de Jacaguai, 571, declarou que a invenção de Marco vai ajudar na formação de futuros campeões mogianos. "Temos como cobrar do aluno uma evolução lógica das formas física e técnica", concluiu Manoel.